



## 不妊学級アンケート分析の報告

不妊学級参加の患者様からのアンケートをもとに、皆様が求める不妊学級のあり方について検討し、6月4日の日本不妊カウンセリング学会で、はるねクリニック銀座が発表いたします。

当院では、1998年の開院当初から月に1回、予約制で無料の不妊学級を開催しています。内容は一般不妊治療から高度生殖医療について、医師から原因や検査、治療方法、看護師から治療スケジュール、検査技師（エンブリオロジスト）から卵の培養、受付から費用や助成金について、生殖心理カウンセラーからは不妊治療から受けるストレスや不安について、さらに、当院のカウンセリングの紹介等、約2時間にわたり講義形式で開催しています。

今回、患者様が不妊学級に対して感じたこと、要望を把握して、今後の運営に役立てることを目的にアンケート調査を実施しました。

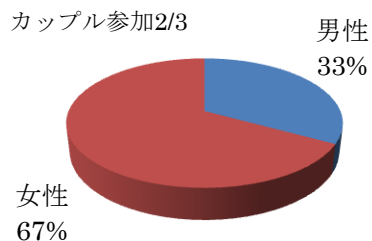
期間：2009年1月～12月

対象：不妊学級参加の患者様 163名

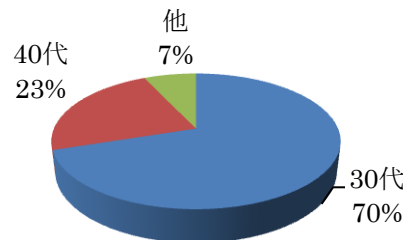
方法：開始前にアンケート配布、評価を無記名で記入していただき  
終了時に回収

アンケート回収率 98%

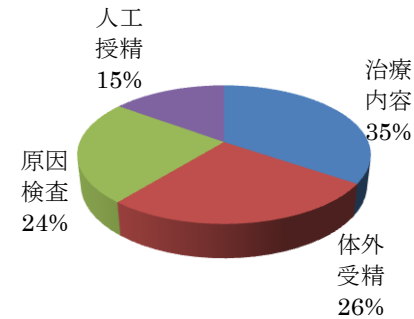
### 男女構成比



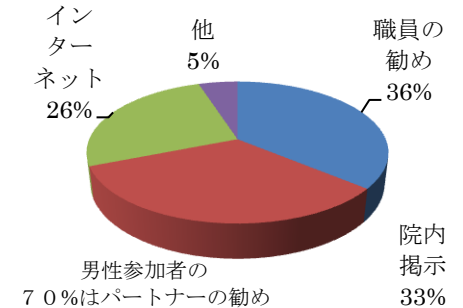
### 年齢構成比



### 聞きたかった内容



### 不妊学級開催の情報入手先



参加しやすい曜日・時間は男女とも「土曜日」62%「日曜日」14%  
「13時～15時」31%「14時～16時」26%「午前中」12%  
全体的な内容については、「大変参考になった」「参考になった」が全体の90%を占め、説明時間については「ちょうど良い」80%を占めました。  
自由回答には、「内容別に目的を絞って複数回に分けた学級もあっていい」「生命の尊さ、妊娠の神秘さ偉大さを感じた」  
カウンセリングに関しては、「自分は必要ないだろうと思っていたが話を聞いてこんなに理解してくれる人がいると実感できてうれしく、とても心強くなった」「不妊治療は精神面が一番辛いからカウンセリングがあると助かる」「有難いけどまだ不安が少ないので説明が長く感じられた」等、貴重なご意見をいただきました。

このアンケート結果に基づき、さらに不妊学級の内容の充実を目指します。

### 6月・7月のカウンセリング予定日

カウンセリングは毎週土曜日になりました。

6月5日、12日、19日、26日、7月3日、10日、17日、24日、31日

不妊学級は第3土曜日、午後3～5時、当院待合室で行います。

