



## カウンセリングルームだより

Vol. 26 (2010年4月発行)

### カウンセリングと相談ってどこが違うの??



最近、カウンセリングという言葉が、いろいろな所で使われるようになってきました。カウンセリングには、いろいろな仕事と重なっている部分がたくさんあるからです。一般的にカウンセリングというと、すぐに浮かぶのは「相談」という言葉ではないでしょうか。このカウンセリングと相談は、たいへん近いようで実は微妙な違いがあるのです。

「相談」という言葉を英語にあてはめてみるとわかりやすいように、「相談」はコンサルティング(consulting)であって、カウンセリングではありません。新聞や雑誌の身上相談とか、電話やラジオの人生相談等はこのコンサルティングだと考えていいでしょう。専門家がそれぞれの立場から、いろいろな助言を与えています。

カウンセリングはこのような一般的な助言とは違い、その人が自分を理解したり、自分を立て直したりすることができるような働きかけをして援助する、ひとりひとりに対する心の処方ということになるでしょう。

### 『ナースなんでも相談』と『心理カウンセリング』の違いと活用法

不妊治療中は様々な迷いが生じると思います。「ナースなんでも相談」では、不妊治療の専門的知識を持っているナースが、患者様の思いに寄り添い、日頃の不安・疑問や治療の内容について情報提供を行い、患者様とそのパートナーが安心して治療に臨めるよう相談に応じております。

「心理カウンセリング」にも情報提供の要素は含まれていますが、治療に関する助言をすることが中心ではありません。不妊という状況に直面しての悩み、不安、ストレス等、子どもが欲しいという想いは皆同じであっても、それぞれの状況や背景が違います。患者様自身が自分のおかれている状況に向かい合い

ながら、自分らしい解決の糸口を探っていくために、個人の内面からの変容をサポートするものです。情報提供を希望された裏に隠れている、デリケートな気持ちに気付くこともあるでしょう。家族や友人ではなく、第三者のカウンセラーとの対話を通して、自身を見つめなおすことが大切なプロセスといえます。



### 映画の中の不妊治療

「恋するベーカーリー」「噂のモーガン夫妻」ご覧になりましたか？最近の映画には不妊治療の場面がよく出てきます。それがテーマのストーリーではないので、不妊治療がかなり一般的なこととして認識されてきたということなのでしょう…。大方は妊娠して、ハッピーエンドになったりしているので、不妊のことを知らないとスルーしてしまう感じです。本当の意味で、不妊の悩み、深刻さはまだまだ世間にはわからないということなのでしょうね。

### 海堂 尊 新作 『マドンナ・ヴェルデ』 新潮社

『ジーン・ワルツ』に続く代理母をテーマにした作品です。

一人娘で、産科医の娘から代理母として子どもを宿してほしいと依頼される母親。50代後半、33年ぶりの妊娠。受け入れたものの…やがて疑念が芽生えはじめる。母親の視点から代理母を捉えた作品。



### 4月・5月のカウンセリング予定日

カウンセリングは毎週土曜日になりました。

4月3日、10日、17日、24日、5月8日、15日、22日、29日

不妊学級は偶数月の第3土曜日、午後3～5時、当院待合室で行います。

