



「なぜ」妊娠できないの？

「なぜ」に答えが出ないのは本当に辛いことです。

不妊治療は、明確な答えが出なくて、自分の人生の先が読めない状態が続くことで苦しみを倍増させてしまいます。いつか本当に妊娠できるのか、患者様にも医療者にもわからないということがあり、治療が長期にわたると、治療をやめるか、継続するか、人生の選択として医療と係わるような気持ちにもなるものです。



できないとはっきりわかったほうが、ショックは強いけれど、どっちつかずより楽だ、とおっしゃる方もいます。本当にできないとわかるのはとても辛いことであり、それを望んでいるわけではないことは、不妊治療を経験した者として痛いほどわかります。

自分として、夫婦としての人生設計が、努力してもなかなか思い通りにならないというもどかしさは、その怒りや訴えをぶつける場所もなく、気持ちのやり場がないものです。



そんな時は、カウンセラーとお話してみませんか…。答えが得られなくても、辛さや大変さを第三者に話すことで気持ちが楽になり、自分自身を振り返って整理することにつながります。愚痴をこぼすだけでも効果があるものです。

ホッ…と一息 カウンセラーのお気に入りカフェ



リプトン ティーハウス銀座

銀座1-3-1 www.fukunaga-tf.com/liptonterhouse/

クリニック近くの穴場カフェのご紹介です。疲れた時や考え事をしたい時、静かにおいしい紅茶をいただくと私はちょっと元気が出てきます。

このティーハウスの魅力は、専門店ならではの良質の茶葉とサービスがくつろいだ雰囲気の中で味わえるところです。

産地別の茶葉の特徴聞きながら、気分に合わせてセレクトして、プロが入れた紅茶の芳醇な香りと風味に最後の一滴まで大切に味わいたくなります。

スコーンやサンドウィッチ、キッシュなど合わせてランチにもお勧めです。先日友人と、ゴージャスにアフタヌーンティーを注文して大満足でした。暖かいスコーンは4種類で、お好みのジャムを選んで御代り自由、数種類のサンドウィッチにデザートもついて、紅茶も御代り自由。欲張って食べ過ぎてしまいましたが、とても幸せな気分でした…。気になった方、外堀通りと桜通りの角のお店です。

2月・3月のカウンセリング予定日



2月5日(金曜日)、6日(土曜日)、19日(金曜日)、20日(土曜日)不妊学級

3月5日(金曜日)、6日(土曜日)、19日(金曜日)、20日(土曜日)不妊学級

※4月からカウンセリングは毎週土曜日に実施いたします。